

**SON AU § 44      Återrapportering av uppdrag till socialdirektör. Utreda och föreslå hur en förebyggande verksamhet riktad till äldre kan utvecklas i samarbete med organisationer och civilsamhället**

Ärendenummer: SON 2025/423

**Arbetsutskottets förslag till socialnämnden**

Socialnämnden föreslås godkänna redovisningen från Förebyggande enheten. Redovisningen innehåller information om uppstart och planering av verksamhetens aktiviteter.

---

**Sammanfattning**

Socialnämnden beslutade den 17 september 2025, § 144, att ge socialdirektören i uppdrag att utreda och föreslå hur en förebyggande verksamhet riktad till äldre kan utvecklas i samarbete med organisationer och civilsamhället. Uppdraget skulle ha redovisats i december 2025 men socialnämnden beslutade 2025-10-22, § 200, att flytta fram redovisningen till april 2026.

Arbetet påbörjades i januari 2026 när den nya Förebyggande enheten startade och en ny enhetschef tillträdde. Enheten omfattar verksamheterna Hälsa 65+, anhängstöd och efterlevandelots samt våld i nära relationer.

Utifrån ett stort antal ökande äldre personer på Gotland kommer Förebyggande enheten arbeta för att stärka äldre människors hälsa och livskvalitet genom samverkan med civilsamhället, Region Gotland och andra organisationer. Hälsa 65 fokuserar på att motverka ensamhet, psykisk ohälsa och digitalt utanförskap. Anhörigstöd för personer över 18 år ska nå nya målgrupper och öka antalet anhörigsamtal och grupper.

**Bedömning**

Socialförvaltningen bedömer att Förebyggande enheten, genom Hälsa 65, anhängstöd, arbetar strukturerat och evidensbaserat för att nå sina mål. Detta görs i samverkan med interna och externa aktörer, bland annat via projekt, samverkansöverenskommelser och kommande Idéburet offentligt partnerskap (IOP). Arbetet utgår från ett perspektiv med medborgaren i centrum som är kostnadsfritt för äldre och skapar mervärde oavsett fysisk eller psykosocial förmåga. Hälsa 65 beaktar både landsbygd och stad och främjar civilsamhällets möjligheter att motverka ofrivillig ensamhet, psykisk ohälsa och digitalt utanförskap över hela Gotland.

**Ärendets behandling under mötet**

Marlene Kaas, enhetschef förebyggande enheten, och Therese Thomsson, myndighetschef, föredrar ärendet.

Kort information ges om aktiviteter som utvecklats och planeras. På Region Gotlands hemsida, under *Stöd till äldre*, finns sidan *Senior på Gotland* där pågående/kommande aktiviteter för seniorer finns beskrivna. Diskussion förs om aktiviteterna och information ges om att sidan kommer att uppdateras med nya aktiviteter som tillkommer. De aktiviteter som Förebyggande enheten arbetar med ska vara evidensbaserade aktiviteter.

Ordförande yrkar att arbetsutskottet beslutar enligt förvaltningens förslag.

Ordförande finner bifall till yrkandet.

#### **Beslutsunderlag**

SOF Tjänsteskrivelse, Uppdrag till socialdirektör – Utredda och föreslå hur en förebyggande verksamhet riktad till äldre kan utvecklas i samarbete med organisationer och civilsamhället, daterad 2026-03-04.